

Stappenplan Domeinen van Schalock

Zorgorganisaties zijn wettelijk verplicht om voor iedere cliënt een zorgplan te maken. Seksualiteit en intimiteit is een belangrijk onderdeel dat in veel gevallen onvoldoende beschreven wordt in het zorgplan.

Hieronder vind je de eerste tips voor het omschrijven van de 8 belangrijkste levensgebieden binnen het zorgplan.

Persoonsbeeld

Ieder mens is uniek. In het persoonsbeeld wordt beschreven wie iemand is, wat is kenmerkend voor deze persoon, waar is iemand goed in en wat zijn beperkingen.

Vanuit welk gezichtspunt je naar iemand kijkt, heeft invloed op wat je ziet.

Domein/levensgebied 1: Persoonlijke ontwikkeling (Persoonlijke ontplooiing)

Als je actief meedoet aan activiteiten die je plezierig vindt (en die je aankunt) geef je jezelf de kans succes-ervaringen op te doen. Succes-ervaringen geven een positief gevoel over jezelf en versterken je zelfbeeld. Dat is belangrijk voor iedereen.

Seksualiteit en intimiteit:

- Zijn er ervaringen met seksualiteit en intimiteit?
- Wat weet de cliënt omtrent seksualiteit en intimiteit?
- Zijn er nog zaken die hij/zij zou nog verder zou willen weten?
- Heeft de cliënt een toekomstbeeld m.b.t. seksualiteit en intimiteit?

Domein 2: Sociaal emotioneel functioneren en welbevinden (Emotioneel welbevinden)

Een positief zelfbeeld, je thuis voelen in je woonomgeving, je werk- of dagbestedingsplek, begrepen worden, positieve reacties krijgen hebben allemaal te maken met je emotioneel welbevinden.

Seksualiteit en intimiteit:

- Kan de cliënt zijn/haar behoeften m.b.t. seksualiteit en intimiteit uitstellen en controleren?
- Is de cliënt zich bewust van eigen emotionele welbevinden (bang, boos, verdrietig, blij)?
- Kan hij/ zij dit duidelijk maken?
- Kan hij/zij grenzen aangeven?