

Stappenplan Domeinen van Schalock

Zorgorganisaties zijn wettelijk verplicht om voor iedere cliënt een zorgplan te maken. Seksualiteit en intimiteit is een belangrijk onderdeel dat in veel gevallen onvoldoende beschreven wordt in het zorgplan.

Hieronder vind je nog een aantal tips voor het omschrijven van de 8 belangrijkste levensgebieden binnen het zorgplan.

Domein 3: Lichamelijk functioneren en welbevinden (Lichamelijk welbevinden)

Je lichamelijk goed voelen is de basis voor een goede kwaliteit van leven. Als je je lichamelijk goed voelt, kun je dingen ondernemen en ervaringen opdoen. Het is belangrijk om te weten hoe je goed voor jezelf kunt zorgen, dat je weet hoe je lichaam werkt, wat je fijn vindt en wat niet. Als je verzorgd moet worden is het belangrijk voor je dat anderen weten hoe ze dat het best kunnen doen en goed rekening met jouw wensen kunnen houden.

Seksualiteit en intimiteit:

- Is de cliënt zich bewust van zijn/haar lichaam?
- Begrijpt hij de functies van zijn lijf?
- Begrijpt de cliënt de prikkels uit zijn lijf bij seksuele opwindings?
- Kan de cliënt omgaan met deze prikkels d.m.v. bijv. masturbatie?
- Kan de cliënt op een juiste manier masturberen (veilig en privé)?

Domein 4: Persoonlijke relaties (Interpersoonlijke relaties)

De mens is een sociaal wezen en heeft contacten met anderen nodig om zich goed te voelen. De contacten die je als persoon hebt, vormen je sociaal netwerk. Het gaat hierbij om de kwaliteit van de relaties die je hebt, het opbouwen en onderhouden van het sociaal netwerk en rol van seksualiteit en intimiteit. Denk hierbij ook aan seksuele voorlichting, seksuele voorkeur, relaties, veilige seks, opvallend seksueel gedrag, seksueel misbruik, en kinderswens. Communicatie is hierbij een belangrijk middel.

Sociale vaardigheden:

- Is de cliënt in staat contacten te onderhouden en uit/op te bouwen?
- Welke verwachting heeft de cliënt van zijn/ haar relaties?
- In welke mate kan de cliënt rekening houden met gevoelens en grenzen van anderen?

Seksualiteit en intimiteit:

- Wat is de rol van seksualiteit en intimiteit in het leven van de cliënt?
- Heeft de cliënt voorlichting gehad over seksualiteit en intimiteit?
- Heeft de cliënt een seksuele voorkeur en is de begeleiding hiervan op de hoogte?

- Is de cliënt in staat om een relatie aan te gaan, of heeft hij/zij een relatie?
- Begrijpt de cliënt wat veilige seks inhoudt en kan hij/zij het ook toepassen?
- Vertoont de cliënt opvallend seksueel gedrag, zo ja in welke vorm?
- Is er iets bekend over eventueel seksueel misbruik/grensoverschrijdend gedrag?
- Heeft de cliënt een kinderwens?