

## ***Stappenplan Domeinen van Schalock***

Zorgorganisaties zijn wettelijk verplicht om voor iedere cliënt een zorgplan te maken. Seksualiteit en intimiteit is een belangrijk onderdeel dat in veel gevallen onvoldoende beschreven wordt in het zorgplan.

Hieronder vind je nog een aantal tips voor het omschrijven van de 8 belangrijkste levensgebieden binnen het zorgplan.

### ***Domein 5: Zelfbepaling***

Zelf keuzes maken en beslissingen nemen, is heel direct invloed uitoefenen op je eigen leven. Binnen de grenzen van de maatschappelijke aanvaardbaarheid maken cliënten hun eigen keuzen.

#### ***Seksualiteit en intimiteit:***

- Begrijpt de cliënt welke keuzes en mogelijkheden hij/ zij heeft op gebied van seksualiteit en intimiteit?
- In hoeverre kan de cliënt keuzes op het gebied van seksualiteit en intimiteit zelf bepalen?
- Zijn er regels en afspraken gemaakt met de cliënt op het gebied van seksualiteit en intimiteit?
- Sluiten de gemaakte afspraken aan op de behoeften van de cliënt?
- Krijg de cliënt de ruimte om op zijn of haar manier seksualiteit en intimiteit te beleven?

### ***Domein 6: Deelname aan de samenleving (Sociale inclusie)***

Erbij horen, meetellen, gezien worden, geeft je het gevoel dat je er mag zijn, dat het belangrijk is dat je er bent.

Concreet kan dat betekenen: boodschappen doen, meedoen in een voetbalteam, zelf kunnen reizen, naar het straatfeest gaan, bij de burens koffie drinken.

#### ***Sociale acceptatie (activiteiten/contacten buiten de eigen woon/werkomgeving);***

- Krijgt de cliënt de gelegenheid om dingen te ondernemen buiten de eigen directe woon/werkkring?
- Is de cliënt voldoende weerbaar tegen ongewenste contacten?

#### ***Welke rol heeft de cliënt op verschillende plaatsen?***

- Wat is de huidige rol en de gewenste rol van deelname in de samenleving?
- Kan de cliënt zijn of haar gedrag aanpassen aan de omgeving waarin hij verkeert? (onderscheidt tussen eigen huis en winkelcentrum of bezoek en op zichzelf zijn.)